

Filtro para seleccionar objetivos.

### 1. ¿Para qué quieres conseguirlo?

Objetivo	Respuesta	Puntuación 0-10
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

### 2. ¿Qué vas a obtener cuando lo consigas?

Objetivo	Respuesta	Puntuación 0-10
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

## 3. ¿Cómo sabrás que lo has conseguido?

Objetivo	Respuesta	Puntuación 0-10
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

## 4. ¿En qué medida depende de ti?

Objetivo	Respuesta	Puntuación 0-10
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

## 5. ¿Cómo afectará conseguirlo a los que te rodean?

Objetivo	Respuesta	Puntuación 0-10
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

## 6. ¿Cuál será la mayor recompensa cuando lo consigas?

Objetivo	Respuesta	Puntuación 0-10
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

## Obstáculos

### 7. ¿Qué te ha impedido hasta ahora conseguirlo?

Objetivo	Respuesta
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

## Resultado

Objetivo	Puntuación total
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

## Tus objetivos definidos

Objetivo seleccionado	Obstáculo (pregunta 7)

## Preguntas planificadoras

1. ¿Cuándo vas a empezar?

- Objetivo 1 >
- Objetivo 2 >
- Objetivo 3 >

2. ¿Cuándo quieres conseguirlo?

- Objetivo 1 >
- Objetivo 2 >
- Objetivo 3 >

3. ¿Qué necesitas para alcanzarlo?

- Objetivo 1 >
- Objetivo 2 >
- Objetivo 3 >